



小珊

我当日传给你们的，原是从主领受的，就是主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就掰开，说：“这是我的身体，为你们舍的。你们应当如此行，为的是记念我。”

(林前 11:23-24)



世界各地教堂林立，但受洗信主的人并不多。记得以前我在一个偏远的地方服侍时，应邀去了一间刚盖好的教堂做礼拜。那偌大的建筑物是一位国外传道人花了两年时间、耗了庞大的人力、物力、财力才能完成的。教堂很大，可以容纳几百人，可惜参加聚会的人却寥

寥无几。

教堂情况反映了个别信徒情况。我们认识神多年，总共带领了多少人信主？到底领人信主的秘诀是什么呢？

今天我会集中思考圣餐中饼的含义，以及信徒领受这个饼应有的态度。希望这个分享也能给以上的问题提供清楚的答案。

主耶稣用饼代表他的身体

查考圣餐的经文，就清楚看到主耶稣用饼来代表他的身体。

他们吃的时候，耶稣拿起饼来，祝福，就掰开，递给门徒，说：你们拿着吃，这是我的身体。（太 26:26）

所有圣餐经文都用饼来代表主耶稣的身体。马可福音 14:22，路加福音 22:19 以及哥林多前书 11:24 都用了同样的图画来描绘主的身体。既是这样，该如何明白这幅图画？

主的身体就是教会

查考新约，就看到保罗特别喜欢用基督的身体来形容教会。保罗这种表达不仅次数频繁，而且遍布不同书信里。

你们就是基督的身子，并且各自作肢体。（林前 12:27）

我们这许多人，在基督里成为一身……（罗 12:5）

教会是他的身体……（弗 1:23）

他是身体的头，这身体就是教会……
（西 1:18，新译本）

……我们所掰开的饼，岂不是同领基督的身体吗？我们虽多，仍是一个饼、一个身体，因为我们都是分受着一个饼。（林前 10:16-17）

保罗属灵洞见超凡，对主耶稣的教导融会贯通。他清楚明白圣餐桌上的饼是主的身体，而主的身体不是指耶稣，而是指教会。保罗的理解是有根有据的。

众所周知，主耶稣是和门徒共度逾越节筵席时设立圣餐的。他选择在逾越节设立圣餐并非巧合，因他如同逾越节



羔羊，他的血能使我们与神和好，使我们蒙神拯救。神没有为以色列民

预备羔羊，这是他们自己需要预备的，神的使者只要看到房子门楣门框上涂了羔羊的血，就会越过那家，灾害就不会临到他们。

既然基督是逾越节羔羊，顺理成章他应该用羊肉来代表他的身体，但他却选择用饼，这是有特别原因的。

主的身体与我们的回应

如果耶稣用了羊肉代表他的身体，用酒代表他的血，那么圣餐只是跟主耶稣有关，我们只消坐享其成就行了。但主耶稣却刻意选择了饼来代表他的身体，因为圣餐不仅关系到他的舍己，也关系

到我们的回应。

主的身体必须掰开

圣餐的饼不是用来陈设的，而是为弟兄姐妹掰开的。

耶稣拿起饼来，祝福，就掰开……

（太 26:26）

耶稣拿起饼来，祝了福，就掰开……

（可 14:22）

又拿起饼来，祝谢了，就掰开……

（路 22:19）

我们所掰开的饼，岂不是同领基督的身体吗？（林前 10:16）

主耶稣被卖的那一夜，拿起饼来，祝谢了，就掰开，说：这是我的身体，为你们舍的（“舍”有古卷作“掰开”）。

（林前 11:23-24）

教会是主的身体，教会必须如同掰开的饼，这是什么意思呢？神借着基督的血与我们立约，从今以后，我们如同

这掰开的饼，为其他肢体舍己。这不仅
是受洗的誓言，更是每次圣餐对自己的
提醒。

每次圣餐，我们必须重申对神对弟
兄姐妹的委身。这至
关重要，因为神的心
意不是要我们专顾
自己，而是要我们关
注身边的肢体、关注
别人。



如何去关注其他肢体？除非愿意像
饼一样掰开自己、不顾惜自己，否则无
法关注其他肢体，无法把生命传递出去。

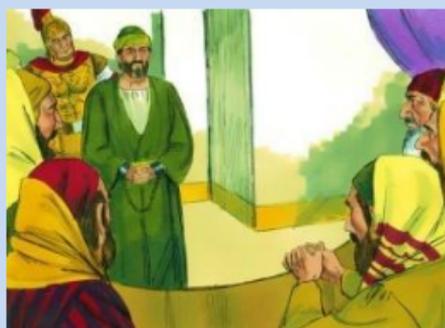
身上常带着耶稣的死，使耶稣的生也
显明在我们身上。因为我们这活着的人，
是常为耶稣被交于死地，使耶稣的生
在我们这必死的身上显明出来。这样
看来，死是在我们身上发动，生却在
你们身上发动。（林后 4:10-12）

保罗为耶稣的缘故受鞭打、坐牢、

又饥又渴、赤身露体，历尽艰辛，饱受煎熬，身体毁坏是必然的。他不是自讨苦吃，而是顺着神的意思献上自己。神悦纳他，借着他去建立教会、坚固信徒。

请注意：这个饼是按照神的意思掰开的。

保罗所彰显的是耶稣的生命，因为他身上带着耶稣的死。换言之，保罗不是按照自己的意思，而是按照神的意思献上自己。这点极其重要。



一开始我提到盖教堂的传道人，他是毫无保留献上自己的。他克服了语言文化的障碍，离乡背井来到一个偏远地方，并到处奔波募捐盖教堂经费。遗憾的是聚会的人非常少。

可见奔波劳累、努力工作是不够的，更重要的是必须按照神的意思去做。

只有这样，我们的奉献才会蒙神祝福。

还有一点要留意的，就是这个饼是为信徒掰开的。

他们吃的时候，耶稣拿起饼来，祝福，就掰开，递给门徒，说：你们拿着吃，这是我的身体。（太 26:26）

神要我们学习跟其他肢体互相配搭，为着整个身体的好处彼此扶持。不爱身边的弟兄姐妹，只关注其他人，这是不讨神喜悦，不会蒙神祝福的。

主的身体承接使命

圣餐是主耶稣和门徒共度最后一个逾越节时所设立的，过不多久，主耶稣就会离世，世人再也无法见到他。但是世人仍然会看到主的门徒，看到教会。换言之，主的身体（教会）必须承接主的使命，继续完成父神交托他的工作。

老姐妹女儿寻求神

说到献上自己让别人得生命，我想

到一个老姐妹的孩子。

这位老姐妹信主多年，如今已经安息主怀。这位老姐妹去世后，她的女儿对福音非常开放，愿意每周拨出时间查考圣经。是什么原因使她愿意追求认识神呢？原因有两个。

首先，她观察到她弟弟对妈妈关怀备至，慷慨付出。因妈妈得了肾病，每周都要到医院洗肾，身体非常衰弱。她弟弟也是信主的，不仅接了妈妈到自己家里住，还买了一张能调整高度、配有桌板的床，方便妈妈可以坐在床上吃饭。

其次，虽然妈妈年纪老迈，但还是争取到教会敬拜神的机会。只要走得动，



妈妈都争取去教会聚会。聚会结束后，女儿有时会到教会接妈妈回家。她观察到

教会弟兄姐妹很爱她妈妈，这些片段让

她非常诧异。她心里想：这些信徒又不是自己家人，为什么对妈妈那么好？

毋庸置疑，神借着他弟弟和教会的见证在她心里工作，让她思考神的真实。我觉得神非常奇妙，虽然老姐妹已经去世，但她女儿却愿意学习圣经认识神。

总结

圣餐里，主耶稣用饼来代表他的身体。而保罗深深明白基督的身体指的是教会。

圣餐不仅跟耶稣的舍己有关，也跟信徒的回应有关。

教会是基督的身体。我们如同掰开的饼一样，必须献上自己，为其他肢体而活。

教会是基督的身体、基督的代表。世人无法见到主，却能见到属于主的人。我们必须承接主的使命，献上自己如同掰开的饼一样，把生命传递给他人。

每次圣餐领这饼时，必须再次向神表明：“我愿意为其他肢体掰开自己，效法基督为他人而活。”有了正确的态度，相信神会喜悦我们的圣餐聚会，更乐意把得救的人加给我们。

《完》

<https://www.fydt.org>